

Terapia Biofeedback



BIOFEEDBACK

Jest nieinwazyjną metodą terapii, która polega na monitorowaniu przez specjalne urządzenia zmian fizjologicznych zachodzących w organizmie.

Celem terapii Biofeedback jest rozpoznawanie wpływu myśli i uczuć na fizjologię, dzięki czemu można kontrolować niektóre funkcje organizmu, nad którymi w normalnych warunkach nie można zapanować (np. napięcie mięśniowe).

Biofeedback ma dużą wartość terapeutyczną i w przypadku wielu jednostek chorobowych może być stosowany zamiennie z farmakologią lub ją uzupełnić.

Z opinii specjalistów wynika, że w pracy z dziećmi BIOFEEDBACK jest dużym wsparciem dla poprawy jakości wielu funkcji poznawczych.

Jest to bardzo popularyzowana w Polsce metoda najnowszych osiągnięć naukowych w zakresie neuromodulacji, psychofizjologii i pedagogiki w zakresie neuroregulacji, oraz terapii dysleksji, APD, ADHD, Sensomotoryki.

Naszą ofertę terapii Biofeedback dedykujemy:

DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH I SENIORÓW

- z zaburzeniami koncentracji uwagi,
- z zespołem Aspergera, Autyzmem,
- z zaburzeniami zachowania,
- z zaburzeniami w uczeniu się (dysleksja, dysgrafia),
- posiadających stan lękowe, wysoki poziom stresu,
- wypalonych zawodowo,
- z zaburzeniami nastroju,
- posiadających zaburzenia związane z pamięcią,
- chcących zainwestować w swój rozwój,
- z zaburzeniami mowy (np. problem z jękaniami),
- z zaburzeniami snu,
- po urazach głowy, udarach mózgu,
- z ADHD,
- z trema i nadwrażliwością,
- z nadmierną agresją.



Terapia Biofeedback jest również pomocna dla osób zdrowych. Dzięki terapii Biofeedback jesteśmy w stanie szybciej przyswoić napływ nowych informacji. Po 15-20 treningach można odczuć m.in.:

- poprawę nastroju i samooceny,
- poprawę wzrostu kreatywności,
- lepszą organizację i sprawniejsze podejmowanie decyzji,
- wyciszenie i zwiększenie możliwości radzenia sobie ze stresem.

Przeciwwskazania treningów Biofeedback:

- silna depresja,
- znaczne pobudzenie psychoruchowe,
- nasilona schizofrenia,
- mania,
- zaburzenia paranoidalne z omamami,
- ostry zespół obsesyjno-kompulsywny,
- delirium,
- stan splątania lub depersonalizacji.

Zapraszam do kontaktu: 602 252 491